

Continue































Es bien sabido que los colores de un semáforo denotan mensajes claros, si hablamos propiamente del tránsito. Pero también se pueden emplear en la prevención de posibles abusos de indole sexual.
'''
Ante la ola de abusos y denuncias de manoseo que se registra de un tiempo a esta parte, principalmente a la franja infantil, enseñar a nuestros hijos cuáles son las situaciones de vulneración podría significar la prevención de estos hechos y resguardar su niñez. Existen ejemplos de situaciones de vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes con la asignación de colores del Semáforo:Verde: se pueden dar caricias en la cabeza y los hombros, gestos que por lo general no deberían llamar la atención. Amarillo: cuando una persona procede a tocar las piernas o las manos, puede empezar a levantar sospechas de alguna mala intención. El mensaje es "Ten cuidado"Rojo: ¡Nadie puede tocar! La parte íntima (genitales, glúteos), los pechos e incluso la boca. Son insinuaciones que pueden desencadenar en un abuso sexual.Utilizar este recurso para que tu hijo o hija pueda identificar estas agresiones, y trabajar con la confianza para que el niño o niña pueda contártelo inmediatamente son dos factores vitales para resguardar la inocencia y preservar su salud mental y física.
El fútbol cada día es más ámbar. Del color que en el semáforo nadie respeta. Unos aceleran. Otros lo ignoran. Sucede lo mismo con este ... deporte convertido en retrete. Guardo tinta acumulada, pero he preferido esperar. Tenemos bajo el felpudo macarras suficientes como para que la publicación de una crítica sobre los finalistas fuera la excusa para liarse a tortas con ellos. Pero ahora que ya ha pasado hablemos de la UEFA. No recordaré los canallas arbitrajes. Ya lo han hecho otros. Pero sí del trato a la afición que se trasladó a Manchester. La que, sabiendo que era casi imposible, ofreció un ejemplo de fidelidad, buena relación con el rival y respeto a la competición. Lo que otros no tienen. Y empiezo con eso. Se lo dije a todo hincha del United que, al verme con la camiseta del Athletic, decían cosas como «gran afición», «Bilbao genial» o «Athletic buen equipo». Eso está muy bien, pero allí nos trataron como apesados. Sobre todo a los expulsados de Old Trafford. Y antes de que algún listo suelte que allí no te puedes sentar fuera de la zona visitante, que sepan lo que pasó. Athleticzales, algunos cercanos, obtuvieron entradas regaladas por la UEFA. Para ello debían poner todos los datos. Incluidos nacionalidad, pasaporte o DNI y la dirección de casa. Sabían perfectamente que eras de Bilbao o de Amorebieta y no de Manchester oeste. En cuanto a los otros requisitos lo único exigido era no lucir ropa o complementos de tu club. Pero nada decían que, si te escuchaban hablar en un idioma que no fuera inglés, tu vecino de asiento podía exigir a grito pelado que te echaran. Y sucedió. Eso es xenofobia. Allí y en la Patagonia. Menos cartelitos anti racismo y más actuar. Por eso indigna que los caraduras de la UEFA se excusen argumentando que la decisión fue cosa del jefe de seguridad del United. Para exigir que quitaran las banderas con su logo de los bares de Bilbao, porque no tenían permiso, bien rápidos que fueron. No consta que hay presentadas denuncias de aficionados. Veremos lo que pasa. Porque no deja de ser vergonzoso que la única solución para evitar enfrentamientos sea separar aficiones. En su día se quitaron las vallas por la tragedia de Heysel y, curiosamente, los campos empezaron a ser más civilizados. Por cierto, en nuestra Liga, el primer lugar donde se eliminaron fue San Mamés. Hasta en eso somos referentes. La paradoja es que viendo que sobraban entradas las ofrecieran importántes un bledo dónde acabaras sentado. All for money. Si hay que paralizar la vida de una ciudad, se hace. Y si la rompen no es cosa suya. Monten ustedes un evento y ya verán lo que pasa. Pero así son los dueños del balón. Ponen sus normas, te dan las sobras y a callar. Así que pasemos a otro asunto. Algo que también recriminé a los ingleses, sobre todo de Manchester, es que podían entrar en todas partes con sus camisetas, pero en Inglaterra te prohibían la entrada en un pub en cuanto detectaban que eras foráneo, pese a no llevar distintivos athleticzales. Sobre el cretino de seguridad de Old Trafford argumentaban que están hartos de sus dirigentes. Pero en el tema de los pub agachaban la cabeza, susurrando que lo sentían. No les creí. Aunque fue un detalle. Lo que me lleva al siguiente punto. En el fútbol soy muy british. Eso no impide que tenga claro que sus aficionados son zafios, maleducados y de mal beber. Llama la atención las pocas aficionadas que se ven. Tampoco muchos niños. En el Athletic es lo normal. Me comentaba un inglés que iba con su hijo, llamado como el pequeño de nuestros Williams, que envidiaba esa forma nuestra de vivir el fútbol y que se avergonzaba de sus rompe-semáforos. No fue uno. Hablan de más. Empezando por el del martes. Pasé poco antes. No lo vi en directo. Ni a la Ertzaintza. Con lo bien que hubiese venido poner al día al delincuente y a quienes lo jaleaban. Cuentan que la orden era solo vigilar, salvo que pasara a mayores. Ellos sabrán. Pero si pones el listón tan bajo lo siguiente puede ser tirar la estatua de Don Diego. Contrasta con lo que hizo el miércoles la misma policía, a la altura de Galerías Isalo. Un tipo del Tottenham lanzó una botella a sus rivales y un segundo después estaba en el suelo y detenido. Como debe ser. Por cierto, convendría comprar alguna furgoneta a la ertzaintza. Una casi se queda tirada allí. Es la sugerencia de un simple ciudadano. Lo que me lleva al último punto. No soy policía. Es sorprendente la cantidad de defensores de semáforos que el martes, tras la rotura de uno, me exigían un artículo como el que hice sobre los contendores. Y además, aquí viene lo bueno, preguntaban ofendidos por qué no me enfrentaba a los ingleses. Si lo llego a ver, no dudo que al lado del semáforo le habría dicho un par de cosas. Ó no. No soy un héroe. El día de los contendores me salió de las tripas. Algo que, por suerte para mi integridad, no sucede a diario. Pero es que hay algo más. Que un mierda de fuera rompa Bilbao me calrea. Espero que le detengan y lo pague. Pero que uno de nuestra tierra, escondiéndose tras nuestras banderas y colores, sea quien lo haga me duele más. Y el que no lo entiende le falta un hervor o en su casa no le han enseñado los valores que ha subrayado De Marcos en su despedida. Ahora, tras los semáforos, pasemos a los contendores. El miércoles también se quemaron. Al menos uno. Tras ver la primera parte de la final entre el «Bilbo8» y el «Al Lio» de García Rivero, fuimos a ver la segunda al «Thate» de Pozas. Allí lo contaban, mostrando las grabaciones de sus móviles, los indignados vecinos. Había sucedido sobre el minuto 20 de partido, cuando la mayoría de los ingleses estaban en San Mamés o ante la tele. Qué raro. Y sorprende aún más que esa fauna, siempre anónima y cobarde que nos insulta a quienes criticamos la violencia absurda y callejera, no haya dicho ni mu sobre el tema. Se ve que quemar un contenedor frente a la parroquia del Corpus es algo normal. Pues no. Quien haya sido es una rata. ¿O tampoco en ésto vamos a ser sinceros? Algunos viven mejor escondidos tras las mentiras. La verdad, para ellos, es como el ámbar del semáforo. Se la pela. ¿Tienes una suscripción? Inicia sesión Con el objetivo que las parejas detecten a tiempo el estado de su relación, para que reconozcan las diversas formas de violencia que pueden existir en la sociedad, a fin de prevenir todo acto que vulnere la integridad y los derechos de las mujeres de nuestro país, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) continúa promoviendo el "Semáforo de la violencia" a través del Centro Emergencia Mujer (CEM) a nivel nacional. Este instrumento didáctico permitirá prevenir los casos de violencia contra las mujeres, a través de los CEM, Línea 100, quienes son los encargados de brindar las pautas y lineamientos para detectar y atender de manera prioritaria los hechos de violencia que se registran. El "Semáforo de la violencia" está dividido por el color verde es cuando tu relación está bien y es libre de violencia ya que respeta tus decisiones y/o gustos, confía en ti, te escucha y/o acepta tus puntos de vista con tolerancia, te anima a lograr tus metas. Asimismo, el color amarillo es cuando tu relación de pareja tiene riesgo de violencia porque descalifica tus opiniones, te miente, controla todo lo que haces, maneja tus claves de correo/ red social, tarjetas de crédito, etc. En tanto, el color rojo es cuando tu relación de pareja es violenta ya que se burla y/o dice cosas que te desagradan en público o privado, te ofende, insulta y/o tiene actitudes hirientes y/o humillantes, te obliga a tener relaciones sexuales, te agrede física y psicológicamente. Cabe señalar, que el servicio de la Línea 100 atiende y previene la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar las 24 horas los siete días de la semana los 365 días de semana incluyendo feriados. Además, los 401 Centro Emergencia Mujer (CEM) a nivel nacional, que a partir del 15 de octubre atenderán de manera normal en las comisarías y dependencias municipales brindarán el apoyo integral a las víctimas de violencia familiar y sexual a denunciar cualquier hecho a las instancias correspondientes o a través de los servicios gratuitos como la Línea 100, Chat 100 y Centros Emergencia Mujer. #NoMásViolencia El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) a través del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual (Pncvfs) no se detiene en su ardua lucha contra la violencia de género, por ello cuenta con un instrumento didáctico denominado "Semáforo de la violencia". Este "Semáforo de la violencia" tiene como objetivo que las parejas detecten a tiempo el estado de su relación a fin de que reconozcan las diversas formas de violencia que existen y dañan a los integrantes de la pareja e incluso pueden poner en riesgo la vida de uno de ellos. El "Semáforo de la violencia" está dividido por los colores verde, rojo y amarillo, a continuación, compartimos los mensajes que tiene este material elaborado por especialistas del MIMP: ì VERDE Tu relación está bien y es libre de violencia cuando: o Respeta tus decisiones y/o gustos. o Confía en ti. o Te escucha y/o acepta tus puntos de vista con tolerancia. o Te anima a lograr tus metas. ì AMARILLO Tu relación de pareja tiene riesgo de violencia cuando: o Descalifica tus opiniones. o Te miente. o Controla todo lo que haces: dónde estás, con quién sales, etc. o Maneja las claves de correo/ red social, tarjetas de crédito, otros. o Te aísla de tus familiares o amistades. o Destruye objetos. ì ROJO Tu relación de pareja es violenta cuando: o Se burla y/o dice cosas que te desagradan en público o privado. o Te ofende, insulta y/o tiene actitudes hirientes y/o humillantes. o Te obliga a tener relaciones sexuales. o Te agrede física y psicológicamente. Recordamos a la ciudadanía que para orientarlos y evitar hechos de violencia tenemos a su servicio los 378 Centros Emergencia Mujer (CEM), así como la Línea 100, donde profesionales los quiarán frente a sus consultas las 24 horas del día, los 365 días del año que inclusive los feriados. Asimismo, invitamos a los distintos medios de comunicación locales y regionales aliados en la lucha contra la violencia de género a difundir el semáforo de la violencia en sus diferentes plataformas informativas. Nuevo León.- Juárez y San Pedro registraron los resultados más negativos en el semáforo delictivo de abril, elaborado por la Fiscalía General de Justicia del Estado, al presentar dos delitos en rojo, dos en amarillo y seis en verde. En Juárez, los focos rojos correspondieron al robo a persona y la violencia familiar; mientras que en San Pedro fueron el robo a negocio y la violación. Luego aparece Monterrey en el área de cobertura de la policía municipal con cinco delitos en verde, cuatro en amarillo y uno en rojo, la violencia familiar. Tras ellos, Cadereyta con seis delitos en verde, tres en amarillo y uno en rojo. Así como García con siete en verde, dos en amarillo y uno en rojo, el robo a negocio, y Apodaca con seis delitos en verde y cuatro en amarillo. Mientras que Escobedo y Santiago tuvieron ocho delitos en verde, uno en amarillo y uno en rojo, el robo de auto y la violación, respectivamente, y Santa Catarina, Monterrey en el área de la policía estatal, San Nicolás y Guadalupe con siete en verde y tres en amarillo. En total, entre todos los municipios acumularon nueve rojos en el semáforo, tres por violación, dos por violencia familiar, dos por robo a negocio, y uno por robo a persona y uno por robo de vehículo. Por último, destacar que por cuarto mes consecutivo el semáforo estatal no tuvo delitos en rojo, al cerrar abril, como el mes de marzo, con nueve en verde y nueve en amarillo; mientras que enero y febrero fueron meses con todos los delitos en verde. ¿La violencia también se mide?, cada que escucho esta pregunta es increíble el número de veces que escucho un "TAL VEZ", "NO" o "PORQUE". En México según el INEGI 6 de cada 10 mujeres sufren violencia, el 59.4% ha declarado que a lo largo de su última unión o matrimonio fueron agredidas de diferentes formas, de las cuales 15.7% reconoció haber sido abusada sexualmente por su pareja o exesposo. Además, al año cada mujer pierde aproximadamente 30 días de trabajo remunerado y 28 de no remunerado a causa de la violencia por parte de su pareja.Pero ¿por qué es importante saber esto? Cuando hablamos de violencia pensamos en general en: golpes, feminicidios, abuso, relaciones tóxicas y más. El común denominador es la agresión de una persona a otra usualmente "parejas", pero ¿Dónde comienza la violencia?, la realidad es que no sabemos identificar donde comienza, buscamos siempre un culpable y sobre todo nos revictimizamos.Es común conocer a una amiga, tía, prima, hermana, etc., que se encuentra viviendo violencia, tú lo sabes, pero no sabes porque ella o él no. Es por ello que hoy, te quiero compartir sobre el violentómetro para que aprendamos a identificar desde donde comienza la violencia y cómo poder prevenirla.¿Qué es el violentómetro y quién lo creo?Es una herramienta que fue creada por la Dra. Martha Alicia Tronco Rosas, quien es la directora de la unidad politécnica de gestión con perspectiva de género del IPN (Instituto Politécnico Nacional) de la CDMX.Durante una de las investigaciones desarrolladas en el 2009 con la dinámica en las relaciones de pareja, se llevó a cabo a través de la aplicación de una encuesta a más de 14 mil estudiantes de nivel medio superior y superior del IPN.Los resultados de dicha encuesta culminaron en la creación del violentómetro, donde los resultados nos mostraron no solo la violencia que existe en la pareja, sino también en como esta violencia puede ser aplicada en el trabajo, escuelas e instituciones, pero también nos mostró que pueden venir de amigos, parejas y familia.¿Para qué sirve el violentómetro?Nos sirve como material gráfico y didáctico en forma de regla que consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en nuestra vida diaria y que muchas veces se confunden o desconocen. Te permite estar alerta, capacitado y atento para detectar y sobre todo prevenir. Se divide en 3 niveles o escalas de colores, cada una denota una alerta o foco rojo. Dentro de esta escala de color me gusta hacer la siguiente recomendación.Todo lo que te pase estando en amarillo está bajo TU control, ya sea que seas la víctima o el agresor. Si eres la víctima, gran parte de la solución es poner límites, mismos que aprendes a cultivar mediante un adecuado acompañamiento psicoterapéutico, ya que te ayudará a fortalecer tu autoconfianza, amor propio y autocuidado. Si eres el agresor, el acompañamiento psicoterapéutico te ayudará a comprender el porqué de tus impulsos, la razón por la cual estás teniendo dichos impulsos y en casos más grandes se te canalizará al especialista adecuado para tu situación.Todo lo que está en naranja es un DELITO MORAL Y SOCIAL, algunos si están contemplados dentro del marco penal, pero a lo que me refiero es que son acciones que te dañan dentro de tu círculo social, general un sentimiento desagradable que proviene de la acción sufrida y se tiene una reacción social positiva/negativa. Positiva en el aspecto que la sociedad lo verá como algo que no es correcto; sin embargo, es probable que no te defienda. Negativa porque socialmente solo tendrás 2 opciones: soportar para aparentar valentía o denunciar (con la persona que corresponde sea superior, director, tus padres, etc.) y con ello soportar lo que se desencadene socialmente hablando ya que se te juzgará.Todo lo que está en azul es un Delito penal, es decir son acciones que están contempladas en el código penal y que si denuncias habrá una consecuencia jurídica para el agresor. Pero, así como la ley contempla el "castigo" a tu agresor, recuerda que tu como víctima también tienes derechos, mismos que encuentras en el Artículo 20 de la Constitución Mexicana, donde se establece los derechos de las víctimas: asesoría jurídica, coadyuvar con el MP, atención médica y psicológica, que se repare el daño causado, resguardo de tu identidad y más. ¡SUMATE AL CAMBIO!Teniendo en cuenta todo lo anterior, comprendemos que el objetivo del violentómetro es invitar a todas las personas, no solo a las mujeres (hago referencia especialmente a ellas porque la violencia de género es algo muy importante en nuestro país) pero ya sea que hablemos de hombres, personas de grupos vulnerables, etc., se les invita a hacer consciencia y aprender a identificar desde donde comienza la violencia. Esta herramienta es un parteaguas para la sociedad, la cual nos ayudará a prevenir a que existan cifras como las mencionadas al principio del artículo; asimismo, debemos apoyarnos y seguir aprendiendo del tema.Por ello te invito leer el artículo de "los 7 pilares para identificar la violencia", para que te nutras más sobre cómo ayudar a alguien que vive violenci. Dale clic al siguiente enlace: que tú puedes ser ese amigo (a) a la cual recurren por un consejo, así que, para ti, tu amiga, familiar o pareja, conviértete en ese consejo que impacta en la vida de otra persona de manera positiva. Sigue investigando y buscando sobre los temas que te interesan.Autora: Ángela Martínez.Lic. En Criminología y Criminalística Es una herramienta útil que permite estar alerta para detectar y atender este tipo de prácticas y no solamente es de gran beneficio para las instituciones educativas, sino también para los ámbitos familiar y laboral. Las manifestaciones de violencia que se muestran en el material no son necesariamente consecutivas, sino que pueden ser experimentadas de manera intercalada. Las tecnologías digitales han cobrado gran relevancia en la interacción de las personas, por lo que el Violentómetro, material didáctico elaborado por el Instituto Politécnico Nacional hace más de 10 años, sigue a la vanguardia al incorporar algunas de las violencias más representativas que se están produciendo en la era digital. Con base en el Violentómetro, se elaboró posteriormente el 'Semáforo de la Violencia' dirigido a estudiantes de educación básica. El Semáforo de la Violencia fue solicitado por la Secretaría de Educación Pública para realizar sus adaptaciones necesarias y distribuirlo a 15 millones de estudiantes a nivel nacional.